

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Березка»
И.С.Шамсутдинова
Приказ № 177 от 09.09.2024г



**Режим дня
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Когалыма «Березка» на холодный период**

Содержание	Ранний возраст		Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
	Разновозрастная группа (с 1,5 до 3 лет)	Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)				
Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность детей и воспитателя	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.00	9.30-10.00	9.40-10.00	-	-	-
Второй завтрак (сок)	10.00-10.05	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.55-12.00
возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность/ занятия по дополнительному образованию	-	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Динамический час (1 раз в неделю в физкультурном зале)	-	-	16.00-16.15	16.00-16.20	-	-
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.45	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.45-17.10	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, работа с родителями	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00